



BRIEFING 2026



Bonjour à toutes et à tous !

Ce briefing vous fournit toutes les informations essentielles concernant le parcours, quelques règles fondamentales ainsi que les prévisions météorologiques pour le week-end.

Lisez-le attentivement afin d'être parfaitement prêts à vivre le GTC dans les meilleures conditions !

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES

Le GTC est une course exigeante qui se déroule en haute montagne, souvent à **plus de 2 000 mètres d'altitude**. Choisissez soigneusement votre équipement et votre tenue.

TEMPÉRATURES NOCTURNES

Les températures peuvent chuter considérablement pendant la nuit.

Préparez-vous à affronter le froid.

SAC À DOS

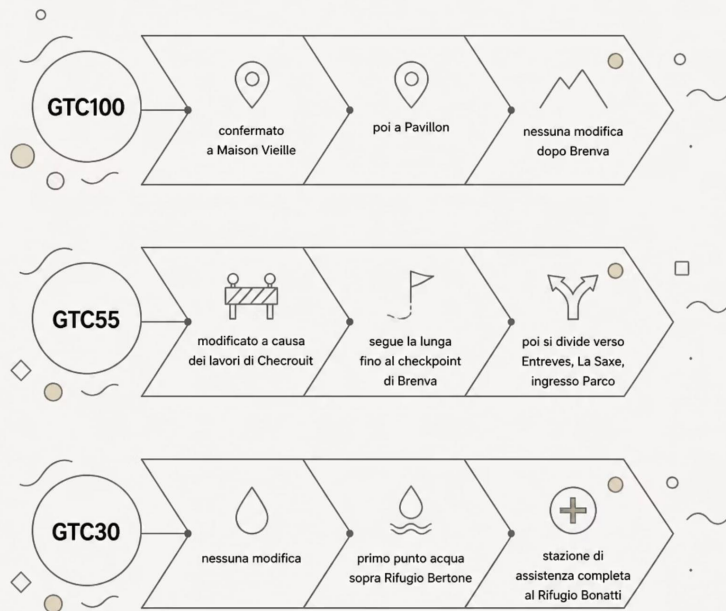
Préparez soigneusement votre sac à dos et veillez à emporter tout le matériel nécessaire.

ALTITUDE

Le parcours se déroule en altitude. **Respectez votre propre rythme.**



MODIFICAZIONI DU PARCOURS



GTC100 et GTC55

- Parcours **inchangé** jusqu'à **Maison Vieille**.
- **Casermetta de Val Veny** : **nouveau point de contrôle automatique – tout passage manqué entraînera la disqualification.**
- **Après Maison Vieille** : le sentier croise des parcours VTT – soyez très attentifs à la signalisation.
- **Brenva** : les deux courses se séparent – tous les coureurs doivent passer au point de chronométrage.
- Le **GTC55** poursuit en direction d'Entreves puis de La Saxe.

GTC30

Aucune modification du parcours : point d'eau au-dessus du Ref. Bertone, premier ravitaillement complet au Ref. Bonatti.

NOUVEAU POINT DE CONTRÔLE



GTC100 - GTC55 

Casermetta Val Veny

Col de la Seigne → Lago Combal

Passage obligatoire !



BALISAGE ET CROISEMENTS

Le parcours est balisé avec des **fanions de couleur**, des panneaux et des marquages à la peinture verte. Suivez toujours les fanions de votre course.

● GTC100

● GTC55

● GTC30

● ● GTC100 + GTC55

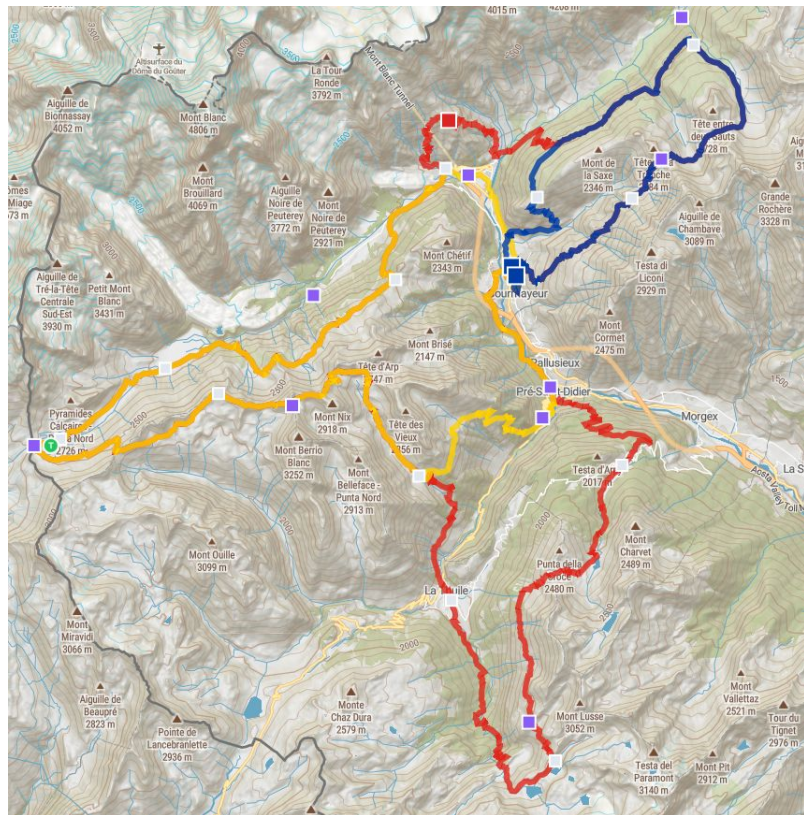
● ● GTC100 + GTC30

Aux traversées de route, des bénévoles seront présents pour vous guider.

Le respect du code de la route est obligatoire en toutes circonstances.

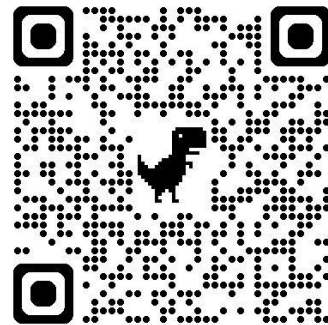


TRACES GPX



TRACES GPX MISES À JOUR

Retrouvez les traces GPX
mises à jour du parcours
dans la section
download.



<https://www.gtcourmayeur.com/it/downloads/>

Nous vous recommandons de les télécharger avant le départ. Il s'agit de la version définitive, mise à jour par nos équipes de balisage après les dernières vérifications du parcours.



NEIGE ET TERRAIN

Dans la dernière partie du **GTC100** et du **GTC30**, deux importants névés sont encore présents. Nos équipes de balisage les ont soigneusement préparés et sécurisés pour votre passage.

Pour votre sécurité, nous **recommandons vivement d'emporter des bâtons et des crampons.**

Mieux vaut les avoir sans en avoir besoin que d'en avoir besoin sans les avoir !



RAVITAILLEMENTS

DISTANCE

Les ravitaillements sont espacés d'environ **8 à 10 km** et sont bien approvisionnés.

EAU

Emportez une **réserve d'eau suffisante**, en particulier pour la montée au **Pavillon** et sur le **balcon du Val Ferret**, où vous serez exposés au soleil pendant plusieurs kilomètres.

CHRONOMÉTRAGE

Vous serez chronométrés à chaque ravitaillement, ce qui nous permettra de **suivre votre position en temps réel**.

ABANDONS

Si vous décidez d'abandonner, vous devez impérativement en **informer les bénévoles** au ravitaillement le plus proche afin d'organiser votre retour.



NAVETTES DISPONIBLES

Arpy · La Thuile · Youlaz · Lago Combal ·
Brenva · Val Ferret



SKYWAY

Les coureurs qui abandonnent au Skyway seront récupérés après leur descente en téléphérique.



COMMUNICATION

Informez toujours les bénévoles : c'est essentiel pour votre sécurité et pour le bon déroulement de l'organisation.





SKYWAY

GTC100

Avec votre dossard, vous recevrez un **pass aller-retour gratuit** pour un accompagnateur jusqu'au Pavillon.

DERNIÈRE DESCENTE

Dernière descente : **22 h 30**

SACS DE DÉPÔT

Transportés au Pavillon. Si vous abandonnez avant d'y arriver, votre sac de dépôt redescendra avec la première cabine disponible.

AU PAVILLON

Restauration, assistance médicale et masseurs.

Pas de douches.

BASE VITA

ÉCOLE PRIMAIRE – BASE VITA

- Douches
- Zone de repos (pour quelques heures)
- Assistance médicale & masseurs
- Bon repas à remettre au chapiteau de restauration

Le gymnase est de petite taille et les places sont limitées.

Il n'est pas prévu pour y passer toute la nuit.

Aucun service de consigne à bagages n'est disponible.





VILLAGE

PARCO BOLLINO – VILLAGE

Grand chapiteau utilisé pour la **remise des dossards**, puis comme **espace de restauration à l'arrivée** pour tous les coureurs.

Pendant la nuit, la cuisine pourra fermer temporairement, mais nous ferons notre possible pour toujours proposer quelque chose de chaud.

PRÉVISIONS MÉTÉO

Bulletin météorologique du Service météorologique du Centre fonctionnel de la Région autonome Vallée d'Aoste.

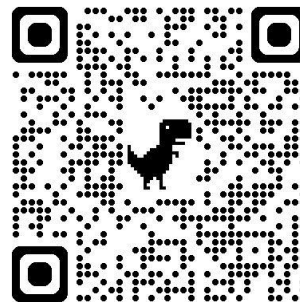
À partir de vendredi, l'anticyclone s'affaiblira, permettant l'arrivée d'un air plus humide en provenance de l'Atlantique Nord. Le temps restera estival, mais plus lourd et plus instable, en particulier vendredi après-midi et samedi.

VENDREDI MATIN

Nuages bas et moyens en début de journée, se dissipant progressivement en fin de matinée.

VENDREDI APRÈS-MIDI

Développement de cumulus dans l'après-midi, avec quelques averses de chaleur, localement orageuses d'intensité modérée, surtout sur les reliefs.



<https://cf.region.vda.it/it/bollettino-meteo>

SAMEDI

Assez nuageux avec des nuages d'altitude moyenne et élevée, accompagnés de quelques averses de chaleur dès la matinée, localement orageuses d'intensité modérée.

DIMANCHE

Assez ensoleillé, avec développement de cumulus l'après-midi et un risque de quelques averses isolées, surtout sur les reliefs.

TEMPÉRATURES

MIN / MAX : En baisse en montagne
Isotherme 0 °C: 4400/4200 m



BONNE COURSE !

Vivez le GTC dans le bon esprit : sport, plaisir et fair-play.

Respectez vous-mêmes, les autres coureurs, les bénévoles et la montagne. Rendez-vous sur la ligne de départ !