



**BRIEFING 2026**



**Ciao a tutti!**

Questo briefing vi fornisce tutte le informazioni essenziali sul percorso, alcune regole di base e le condizioni meteo previste per il weekend.

**Leggetelo con attenzione e  
sarete pronti ad affrontare al meglio il GTC!**

# RACCOMANDAZIONI IMPORTANTI

Il GTC è una gara impegnativa che si svolge in alta montagna, spesso sopra i **2.000 metri**. Siate prudenti nella scelta dell'equipaggiamento e dell'abbigliamento.

## TEMPERATURE NOTTURNE

Possono abbassarsi notevolmente.  
**Preparatevi per il freddo.**

## ZAINO

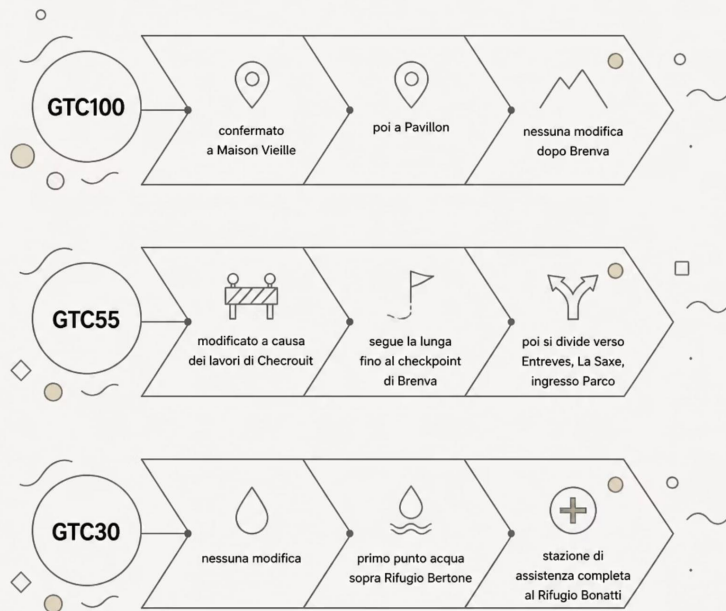
Preparate bene lo zaino con tutto il materiale necessario.

## ALTITUDINE

Il percorso si svolge in quota: **rispettate i vostri ritmi.**



# MODIFICHE AL PERCORSO



## GTC100 e GTC55

- percorso invariato fino a **Maison Vieille**
- **Casermetta Val Veny: nuovo checkpoint automatico – attenzione alle squalifiche!**
- **Dopo Maison Vieille:** il sentiero incrocia percorsi MTB – massima attenzione ai cartelli
- **Brenva:** le due gare si separano, tutti devono farsi cronometrare
- **GTC55** prosegue verso Entrèves e La Saxe

## GTC30

**Nessuna modifica di percorso:** punto acqua sopra Rifugio Bertone, primo ristoro completo al Bonatti.



# NUOVO CHECKPOINT AUTOMATICO



**GTC100 - GTC55** 

**Casermetta Val Veny**

Col de la Seigne → Lago Combal

**Passaggio obbligatorio!**



# SEGNALETICA E INCROCI

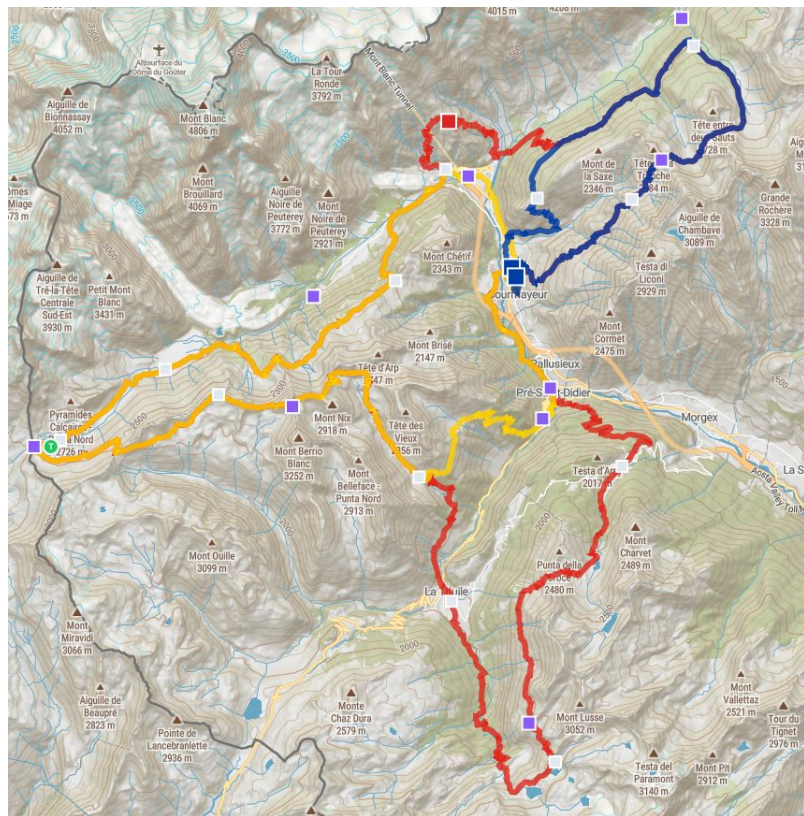
Tutto il percorso è tracciato con **bandierine colorate**, cartelli e segni in vernice verde. Seguite sempre le bandierine della vostra gara.

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>GTC100</b>                                                                                           |  <b>GTC55</b>                                                                                            |  <b>GTC30</b> |
|   <b>GTC100 + GTC55</b> |   <b>GTC100 + GTC30</b> |                                                                                                  |

Agli attraversamenti stradali ci saranno volontari,  
ma il **rispetto del codice della strada** è sempre obbligatorio.

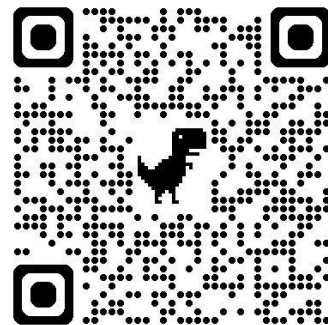


# TRACCE GPX



## TRACCE GPX AGGIORNATE

Nell'area download trovi  
le tracce aggiornate del  
percorso



<https://www.gtcourmayeur.com/it/downloads/>

**Ti consigliamo di scaricarle prima della partenza: sono le versioni definitive, aggiornate dai nostri tracciatori sulla base delle ultime verifiche effettuate sul percorso.**





# NEVE E TERRENO

Nella parte finale del **GTC100** e del **GTC30** sono ancora presenti due grossi nevai. I nostri tracciatori li hanno preparati con cura e messi in sicurezza.

Per la vostra tranquillità, consigliamo **fortemente bastoncini e ramponi**. Meglio averli e non usarli che trovarsi in difficoltà!





# RISTORI

## DISTANZA

I ristori sono distanziati di circa **8-10 km** e ben forniti.

## ACQUA

Portate una **buona riserva d'acqua**, soprattutto per la salita al Pavillon e nella balconata della Val Ferret, dove il sole batte forte per molti km.

## CRONOMETRAGGIO

Ad ogni ristoro sarete **cronometrati**, così potremo monitorare la vostra posizione in tempo reale.

# RITIRI E NAVETTE

Se decidete di ritirarvi, è fondamentale **comunicarlo ai volontari** al ristoro più vicino per organizzare il vostro rientro.



## NAVETTE DISPONIBILI

Arpy · La Thuile · Youlaz · Lago Combal ·  
Brenva · Val Ferret



## SKYWAY

Chi si ritira a Skyway verrà recuperato dopo essere sceso in funivia.



## COMUNICAZIONE

Avvisate sempre i volontari: è essenziale per la vostra sicurezza e l'organizzazione.





# SKYWAY

## GTC100

Con il pettorale riceverete un **pass gratuito** per un accompagnatore (A/R fino al Pavillon).

### ULTIMA CORSA

Discesa alle **22:30**

### SACCHE

Trasportate al Pavillon. Se vi ritirate prima, torneranno a valle con la prima corsa disponibile.

### AL PAVILLON

Mensa, medico e massaggiatori.

**Non ci sono docce.**

# BASE VITA

## SCUOLE ELEMENTARI - BASE VITA

- Docce
- Zona riposo (per qualche ora)
- Medico e massaggiatori
- Buono pasto da consegnare al tendone mensa

La palestra è piccola e i posti limitati. **Non è un luogo per dormire tutta la notte.** I bagagli non vengono custoditi.







# VILLAGE

## PARCO BOLLINO – VILLAGE

Grande tendone allestito per la **distribuzione pettorali** e poi come **sala ristoro di fine gara** per tutti i corridori.

Durante la notte la cucina potrebbe chiudere temporaneamente, ma faremo il possibile per offrire sempre qualcosa di caldo.

# PREVISIONI METEO

bollettino dell'Ufficio Meteo del Centro Funzionale della Regione Valle d'Aosta

Da venerdì l'alta pressione si indebolisce permettendo il transito di aria più umida dal nord atlantico. Il tempo resta estivo, ma più afoso e instabile, specie venerdì pomeriggio e sabato.

## VENERDÌ MATTINA

Iniziali nubi medio-basse, in graduale dissipazione in tarda mattinata

## VENERDÌ POMERIGGIO

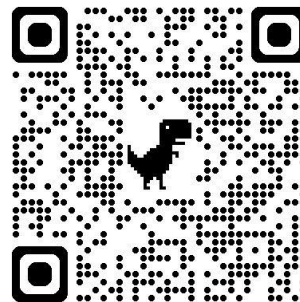
Attività cumuliforme pomeridiana associata a qualche rovescio sparso di calore, temporalesco di intensità localmente moderata, specie sui rilievi.

## SABATO

Abbastanza nuvoloso per nubi medio-alte associate a rovesci sparsi di calore già nel corso della mattinata, localmente temporaleschi moderati.

## DOMENICA

Abbastanza soleggiato con attività cumuliforme pomeridiana e rischio di qualche locale rovescio, più probabile sui rilievi



<https://cf.regione.vda.it/it/bollettino-meteo>

## TEMPERATURE

MIN / MAX In calo in montagna  
Zero termico: 4400 / 4200 m



**IN BOCCA AL LUPO!**

**Vivete il GTC con lo spirito giusto:** sport, divertimento e fair play.

Rispetto per voi stessi, per gli altri, per i volontari e per la montagna. **Ci vediamo sulla linea di partenza!**